

HVAD ER SMOG OG

HVORDAN FORMES DET?

Ordet "smog"

Er en blanding af de engelske ordene: "smoke" og "fog". Denne kombination har spredt sig over hele verden og definerer problemet perfekt. Smog dannes, når luft blandes med forurenende stoffer og udstødningsgasser.

Smog kan også beskrives som en kunstig tåge, som er unaturlig og kun eksisterer på grund af menneskelige handlinger

Nogle årsager er fabrikker, flere biler, afbrænding af kul, træ og andre faste brændstoffer. Det kan også forekomme på grund af vejret eller klimaet, som regn.



Typer af smog

Den sure smog

Det er en blanding af forskelligt støv, skadelige gasser og sod.

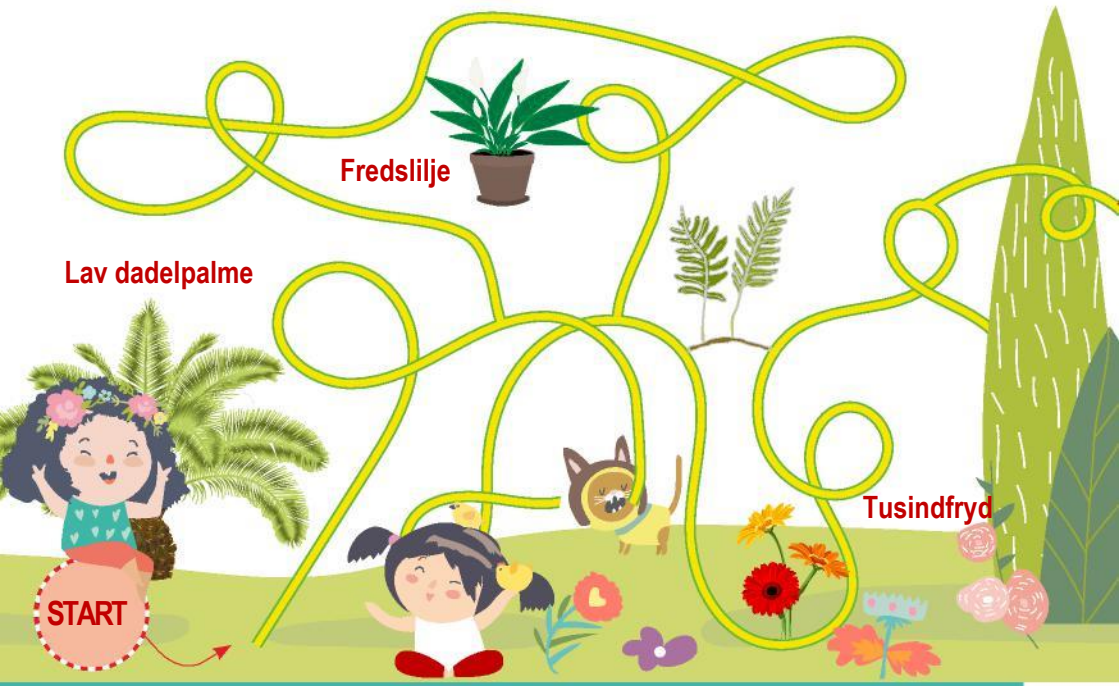
Fotokemisk smog

Det dannes på tørre, varme dage, hvor der er meget trafik. Smog af denne type består hovedsageligt af gasser.



HJÆLP BØRN AT FINDE ET STED, HVOR DER IKKE ER SMOG, OG DE KAN ÅNDE LET.

HUSK PLANTERNE, DE VIL GÅ FORBI, FORDI DE HJÆLPER TIL AT RENSNE LUFTEN.





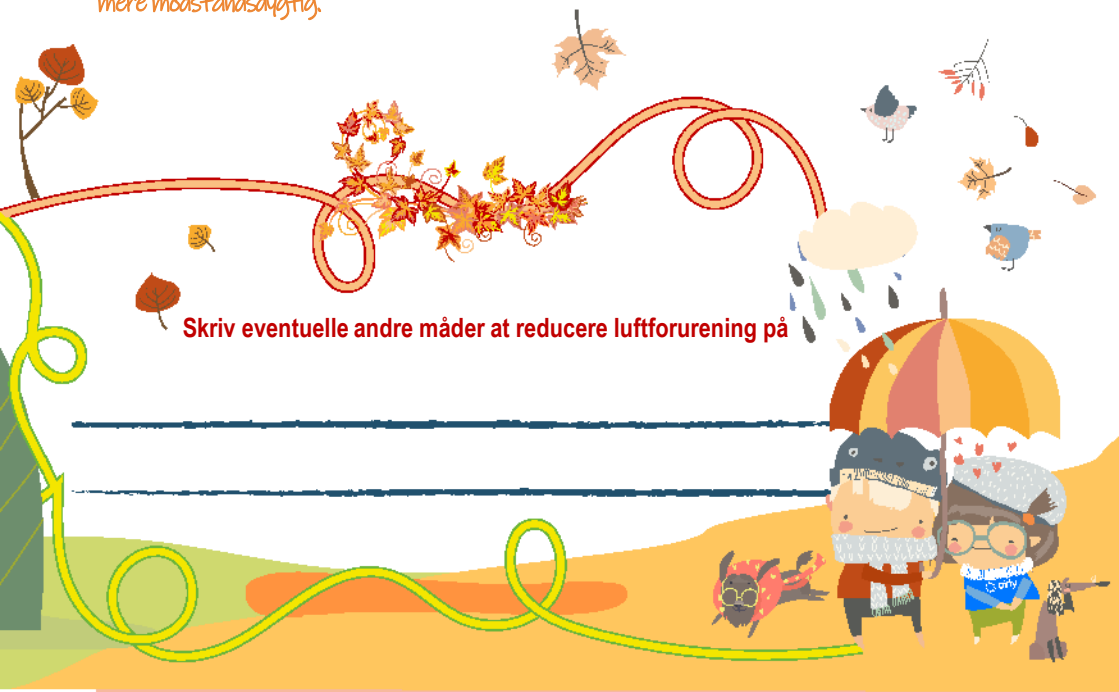
HVORDAN BESKYTTER DU DIG SELV MOD SMOG

Pas på dit helbred. Overvåg luftforureningen i dit område med jævne mellemrum, og hvis luftkvaliteten i dit område er dårlig, så gør prøv at minimere udendørs aktiviteter.



Det er nødvendigt at have en god kost, med omega-3 fedtsyrer, vitamin B6, B12, C og E, som styrker din krop og gør den mere modstandsdygtig.

Det er værd at have en luftrensner i dit hjem, som fjerner støv, allergener og vira.



Skriv eventuelle andre måder at reducere luftforurening på

HVORDAN PÅVIRKER SMOG VORES SUNDHED?

Virkningerne af luftforurening er meget nemme at se - vi ser alle tyk røg over byen og får sværere ved at indånde forurennet luft.



Imidlertid kan virkningerne af smog være meget mere alvorlige, end nogle mennesker tror.



Smog har en meget stærk indflydelse på vores helbred, førende til (med langvarig eksponering for:

indtræden af allergier og astma, svækkelse af kroppens immunsystem, kredsløbssystemet og hjerte-kar-sygdomme, leversygdomme, respirationssvigt.

